

京都府地域力再生カプロジェクト支援事業申請予定 主催 子育ての文化研究所

こどもの育ち 子育て支援 こどもを大切にしたい地域づくりを目指している方のための

# 「ハグモミ」さん養成講座

「はぐもみ」てなあに？

肩がこったひとがいたら、家族のだれかが、肩をモミモミしたり、トントンしたり・・・

こどもがこけて泣いていたら「いたいいたい飛んでいけ！！」といってなでたり・・・

そんな光景が当たり前になりましたよね。

日本人はシャイなので、大人になって「ハグハグ」したりはしないけど、

でも、こうやって、手当て的に人の身体に触れることがたくさんありました。

そして、赤ちゃんのときも、ベッドにねかせるよりも添い寝

ベビーカーとかではなく、だっこやおんぶをしたり・・・

そんな文化が少しずつ身近なところから消えかけています。

そんな中、この「ハグモミ」というプログラムは、親子でも、こども同士でも

大人同士でも、知っている人たち同士でも、知らない人たちでも、気軽にふれ合うきっかけが生まれ

ココロやカラダが、「ゆるっ」としたり、「ほわん」としたりします。

そうすると、少しお話しやすくなったりすることもあります。

子育ての文化研究所では、25年度、26年度にかけて、「ハグモミ」のワークショップを

このプログラムを作られた 手島渚さんをお招きして京都を巡回してきました。

「もっとこのプログラムを広めたい」「私も伝えられる人になりたい」という希望がたくさんありました。

そこで、今年度は、「ハグモミさんを養成しよう」ということになりました。

私たち、子育ての文化研究所のスタッフは、「ハグモミ」は、きっと地域を変えてくれると信じています。

ぜひ、興味のある方はご連絡下さい。

一人ひとりの理解が深まるように、定員 8 名の少人数での開催ですので、お申し込みはお早めに。

詳細は裏面をごらんください。はぐもみのことを、知りたい方は気軽にお問い合わせください。

---

お申込み/お問合せ 事務局 宇治市広野町西裏 100 NPO 法人子育てを楽しむ会気付

子育ての文化研究所 担当(さこ) 090-2703-5207

メール [info@kosodate-bunka.jp](mailto:info@kosodate-bunka.jp)

(携帯からのご連絡で、パソコンからの受信拒否設定の方は [kosodatetanosimou@ezweb.ne.jp](mailto:kosodatetanosimou@ezweb.ne.jp) へ)

## 「ハグモミ」さん養成講座って何？

- 「ハグモミ」というワークショップを開催できるようになる為の講座で、マッサージや、整体のように、個人を施術したりするものではありません。あくまでも、身近な人同士がお互いに自分の手で癒し、ぬくもりを伝えることの気持ちよさを伝える為のワークショップです。
- しかしながら、人が人に触れるときに、心地よい触れ方や、されたくないこともあります。また、赤ちゃんや年齢の高い方、痛いところがある方などがワークショップの中にはおられます。なので、初歩的なことですが、少しからだの構造についても学びます。

### ☞ 今回の講座は、京都×子育て支援の関係者向けのオリジナルプログラムです

通常の養成講座には、こどもがいる場でのワークショップのレッスンが入ります。しかしながら、今回は、既に現場を持ち、こども達と普段関わっている方を前提とした養成講座のため、その部分をなくし、体に関する知識を教えてもらうという、オリジナルのプログラムになりました。

### <何時どこですの？ 何日かかるの？ いくらするの？>

講座は2箇所 いずれも開催時間は 10 時～17 時です。(1 時間休憩)

①5 月9日・10日 舞鶴市西市民プラザ (西舞鶴駅より徒歩 8 分)

※サポート団体 NPO 法人まちづくりサポートクラブ 担当 谷口 (連絡先090-9707-5882)

②5 月11日・12日 向日市 NPO法人子育て支援ねこばす

※サポート団体 NPO 法人子育てを楽しむ会 担当 迫

- 両日同じ場所での参加がご無理な場合は、別会場での振替も相談に応じます。
- 今回保育はありません。(講座の時間が長いため) 子連れも不可とさせていただきます。ご了承ください

③9 月10日・11日 宇治市 NPO法人子育てを楽しむ会

※サポート団体 NPO法人子育てを楽しむ会 担当 迫

☞ 受講費用 30,000 円(通常 45,000 円)⇒主旨に賛同しての協力をいただいたことと、助成金を活用予定の為

※但し、助成金事業として採択がされなかった場合は、この金額での開催は無理となります。できるだけ採択されるように実行の伴った良い企画で応募しますが、どうしても時のご理解下さい。

☞ 参加者について タイトルの「こどもの育ち 子育て支援 こどもを大切にしたい地域づくりを目指している方のための」という目的に合った方にご参加いただけます。申し込みが多い場合は、先着順とさせていただきますこと、ご了承ください。基本、京都府民または、京都で活動をされている方のための講座ですが、定員に達しなかった時のみ、目的を共有しているかたは他府県でも受講可能とします。