



え

笑顔見たさに

いないいないばあ



赤ちゃんの笑顔を見ると、心がなごみ、癒されます。まさに、赤ちゃんの笑顔は最高です！

その一方で、赤ちゃんは泣いたり、ぐずったり、なかなかこちらの思うようにはなりません。だからこそ、赤ちゃんの笑顔は、宝物のように大人には思えるのです。

この絵札は、赤ちゃんの泣き顔を、なんとか笑顔にしたいくて、こわい鬼もオロオロしながら一生懸命に「いないいないばあ」をしているところです。

このやりとりの遊びは、世界中で、ずっと昔から続いていた遊びです。

両手で顔をふさいだだけなのに、赤ちゃんにとっては、今まで見えていた大

切な人の顔が見えなくなる不安な一瞬。あれ、

どこにいつちやったのかなあ・・・”

そんな不安な一瞬が過ぎると、今度は元気よく「ばあ」と、大好きな人の顔がそこに戻ってくるのです。「いますよ。ここに、あなたの大切な人は、ちゃんといますよ。」と、顔を見せると、赤ちゃんが、その顔を見て笑顔になる。それは、大人にとっても、日々の疲れを吹っ飛ばしてくれる程の楽しさです。ほのぼのした、なんだか魔法のような遊びですね。

上手にこの遊びをしながら、大切な人と一緒にいることでの安心感を赤ちゃんに伝えられるといいですね。