



# のんびりゆっく

## その子のペース見守って



赤ちゃんって、本当に一人一人違うなあ、と思います。寝返りの動作一つでも、数回チャレンジして「できた」と思う赤ちゃんもいれば、何度も何度も練習し、いろんなパターンを試した後「うん。もうできたかも」と思って、次の動作の獲得に乗り出す赤ちゃんもいます。

一人一人違う赤ちゃん、どのタイプが良いのかと、比較する必要はありません。それぞれの個性、道は色々あり、みんな自分に相応しい道を選んでいるのでしよう。

兄弟ができると、その子その子でペースが違うのが実感できますし、一人目のお子さんの場合は、ひろばなどで出会った他のお子さんのペースがいろいろある

のを見聞きするのもいいでしょう。

その子の興味や関心に合わせ、本人なりのペースを見守ってあげることは、割にしやすいのですが、次々チャレンジして行く赤ちゃんにつきあう方は、どちらかというと大変ではないかと思えます。

「もうちよつと基礎固めをした方がいいんじゃない？あと何回か練習しようよ」と思っても、興味が次に向いて、どんどん先に進んでいきます。でも、これもまたその子のペースであり、それを見守ることが必要になるのです。「その子のペースをじっくり見守れる親になる」こと、実はこれが一番難しいかもしれないね。