



め

目と目合わせて お話しましょ



赤ちゃんとも目を合わせるってどんなことだと思えますか？

あなたが赤ちゃんの目を見ること？
赤ちゃんがあなたを見ること？

そうですね、双方が見つめ合うことなのです。そうはいつでも、なかなか目が合う感じがしない時は、まずあなたが赤ちゃんの目をしっかり見つめてください。そして赤ちゃんの目の中に映っているあなたの姿を探してください。それが、目と目が合っている状態です。

目が合うためには二つのポイントがあります。赤ちゃんの視野はまだ狭いので、真正面から見つめてください。視線の合う距離は、20cmから30cmくらいと言われているので、それを意識してやってみて

はどうでしょう。

いきなり顔をのぞき込んだらびっくりするかもしれないので、まずは「○○ちゃん」とやさしく声をかけてから、ゆっくり視線の中に入り込むとスムーズにいくと思います。「ズームイン」という感じです。

目と目が合ったら、やさしいトーンで語りかけてみましょう。

「○○ちゃん、おはよう。今日はいい天気ね。」そんなたわいもないお話で充分です。少し抑揚をつけて、歌うような感じで語りかけると、赤ちゃんは喜ぶようです。ちょっと気恥ずかしいかもしれませんが、ぜひ試してみてくださいね。