



ややいっして ややいっしもん  
我が子でも



赤ちゃんって、ややこしいですよね。  
今、どうして泣いているのかわからな  
いし、どうして笑っているのかもわから  
ない。眠いなら寝たらいいのに、寝ぐず  
るし…。理由が分からないから、「自分  
は母親失格じゃないのかしら」と一人で  
悩んでいる人もいるのではないでしょ  
うか。

でも、最初から赤ちゃんの気持ちが  
バッチリ分かる人なんて、どこにもいま  
せん。「なぜ泣くのかしら」と思い悩み  
ながら、一所懸命に分かろうと試行錯誤  
するだけで、赤ちゃんは「自分のことを  
考えてくれているのだ」と感じて親の努  
力をちゃんと認めてくれます。

困っているのは赤ちゃんも同じ。

「○○したい」「○○してほしい」とい  
ういろんな気持ちはあるものの、その気  
持ちをどのようにして相手に伝えるのか  
がわからず、困っているのです。

そんな時、周りの誰かから「もしかし  
たら○○っていう気持ちじゃないかし  
ら」とアドバイスをもらったら、「一つ  
のヒント」だと思ってみるのも  
ありだと思います。その結果はさておき、  
アドバイスの数だけ赤ちゃんの気持ちを  
一緒に考えてくれる人がいるということ  
なのです。