

# 急がなくても

# そのうち、そのうち

離乳食の始まりの時期は、  
「食事がたのしいなあ」  
「食べるって幸せだな」と、  
赤ちゃんが感じてくれれば合格。  
まだお座りが安定していない時期なので、  
無理に椅子に座らせるよりも  
赤ちゃんの身体全体を包み込んであげ、  
ひとさじ口に入れてみる・・・  
そんな気構えないスタートの方が、  
赤ちゃんもすんなりなじむかも。

