

ハイハイで 嚙下力 UP ↑

はいはいをいっぱいすると、腹筋、背筋は強化されるし、呼吸もしっかりできるようになります。

大人がまねをしてやってみると

「こんなすごいことしてるんだ！」と、ビックリしますよ。

赤ちゃんの食べる量が少ないとか、噛む力や飲み込む力が弱いと思った時は、気分を変えて、赤ちゃんと一緒にたくさんハイハイしてみませんか？

