

キラッ キラッ

手遊び大事!

キラッキラッする動作（手関節の回内回外）は
チンパンジーやお猿さんにはできないみたいです。
人間は、手のひらと腕、
その角度を微妙に変えて、
お皿、箸と茶碗、スプーン、
フォークとナイフを持ったたり、
蛇口をひねったり、
ペットボトルの蓋を開けたりします。
キラッキラッは、
赤ちゃんの身体の機能をUPさせ、
大人には腱鞘炎の予防となります。
だから、みんなで
キラッキラッしましょ☆

