

キラッ キラッ

手遊び大事!

〰キラッキラッ〰する動作（手関節の回内回外）は
チンパンジーやお猿さんにはできないみたいです。
人間は、手のひらと腕、
その角度を微妙に変えて、
お皿、箸と茶碗、スプーン、
フォークとナイフを持ったたり、
蛇口をひねったり、
ペットボトルの蓋を開けたりします。
〰キラッキラッ〰は、
赤ちゃんの身体の機能をUPさせ、
大人には腱鞘炎の予防となります。
だから、みんなで
〰キラッキラッ〰しましょ☆

