

お買物から いっしょにね

買物物は食育のチャンス！
食へたいものを一緒に考えたり、
好きなものを聞いてみたり・・・。
お話ができないけれど「自分に聞いて
くれよ」と「は好きですし」、「自分で
選ぶこと」はもっと好きなのです。
言葉より先に手が出て、
欲しいものをつかんでいて
びっくりしたという人も、
子育ての先輩にはたくさんいると思っ
ますよ。

