

2022年  
6/18(土)  
10時～17時

第一弾

2022年  
6/19(日)  
10時～17時

宇治で

# 学ぼう・語ろう・つながろう

参加者の一人一人がいろいろな経験をお持ちです。  
聞くだけでなく、ぜひ自分の経験や思いも語って下さい。



## コロナ禍での赤ちゃんの育ちについて、 みんなで課題を出し合い、掘り下げていきましょう

場 所：宇治市広野町西裏 100 平和堂 100BAN 店 2 階

対 象：赤ちゃんや子どもの育ち・子育て中の親の応援、  
サポート、支援に関わっている方（学生可）

参加費：全日参加 10000 円（1 日のみ 5000 円）会場にてお支払いください。

定 員：各日 40 名（先着順・要申込）

申 込：フォームからお申し込みください。



## 見るコーナー

\*当日展示するものの一部です。フリータイムの時には説明もいたします。

赤ちゃんや子どもの育ちなどに関わる資料（朱まり子）



首がすわるまでに使う  
スリングなど

（子育てを楽しむ会・迫きよみ）



テキスト、ポスター、かるた、  
動画）を作成する際、参考に  
した書籍・資料



# 学び、語る スケジュール

1日目 6月18日(土)

講師 大貫 崇さん

あかちゃんは生まれたその時から呼吸をします。大人でも1日に15000回から20000回回ると言われていますが、あかちゃんももっとたくさんの回数を呼吸しています。そして、たくさんの時間寝ています。

1日目はあかちゃんの「呼吸」と「眠り」について、みんなで掘り下げていく一日を目指します。

- 9:45 受付・自由見学
- 10:05 開会挨拶
- 10:15 講座
- 12:30 昼食休憩
- 13:45 グループミーティング1 (講座を受けて)
- 14:30 お話 (ふとんのえびすやさん)
- 15:15 おやつタイム&自由見学
- 15:30 グループミーティング2 (今日の学び)
- 16:00 フリータイム  
(交流したり、見るコーナーをお楽しみください)
- 17:00 終了

2日目 6月19日(日)

講師 古野 陽一さん

コロナ禍の中で、直接会って伝えられない時間がいろいろな場面で増えました。あかちゃんを産み育てる方へのサポートもインターネットを通じた情報を外しては考えられません。

今何が起きているのか? 子育てアプリって何? 会えない時間に出来る事は何?ということをおみんなで考えていきましょう。

- 9:45 受付・自由見学
- 10:05 開会挨拶
- 10:15 講座
- 12:30 昼食休憩
- 13:45 グループミーティング1 (講座を受けて)
- 14:30 お話 (アトリエマザーさん)
- 15:15 おやつタイム&自由見学
- 15:30 グループミーティング2 (今日の学び)
- 16:00 フリータイム  
(交流したり、見るコーナーをお楽しみください)
- 17:00 終了



おおぬき たかし

## 大貫 崇さん

呼吸コンサルタント、アスレティックトレーナー 1980年神奈川県生まれ。1999年に渡米。タウソン大学運動学部アスレティックトレーニング学科を卒業後、2006年にフロリダ大学大学院で応用運動生理学の修士号を取得。2016年にBP&CO.を立ち上げ現在は呼吸に関連した企業研究や商品開発など法人向け呼吸コンサルティング事業を展開。

< 代表著書 > 「さほんの呼吸 横隔膜がキチンと動けば、ムダなく動けるからだに変わる!」(東洋出版)  
< 呼吸しかない、呼吸のお店 >「呼吸専門サロン ぶりーずぶりーず」4月よりオープン

■公式 Instagram: @breathepleasekyoto

■公式 Website <https://www.bpand.co/breatheplease>



がまだ ひでまさ

## ゲスト 蒲田 英正さん

明治3年(1766年)に遡る寝具製造販売店に籍を置き18年。一級寝具製作技能士、羽毛診断士、上級睡眠健康指導士等の資格を有す。近年、寝具の購入・選択ミス、経年劣化や使い方の間違いにより『辛い眠り』で虐げられている方が増え、相談者が増えています。『辛い眠り』から『心地よい眠り』へを心掛けて日々仕事をしております。

\*あかちゃんの「抱っこ布団」を作っておられる方です。



ふるの よういち

## 古野 陽一さん

株式会社喜楽学舎 代表取締役、はじめのはじめの代表、NPO法人子どもとメディア常務理事、一般社団法人ジェイス理事など。福岡県北九州市在住60歳。

第一子(27歳男)誕生のころは仕事中毒で妻が育児ノイローゼ寸前になっていても何もできず、第二子(25歳男)誕生のころから子ども・子育てのさまざまな活動にかかわり、第三子(19歳女)誕生をきっかけに、乳児母子のグループプログラムIPPO(いっぽ)を開発した。他にも子ども、子育てに関わる人にむけた講座、講演、ワークショップを行っている。

こさか みちよ

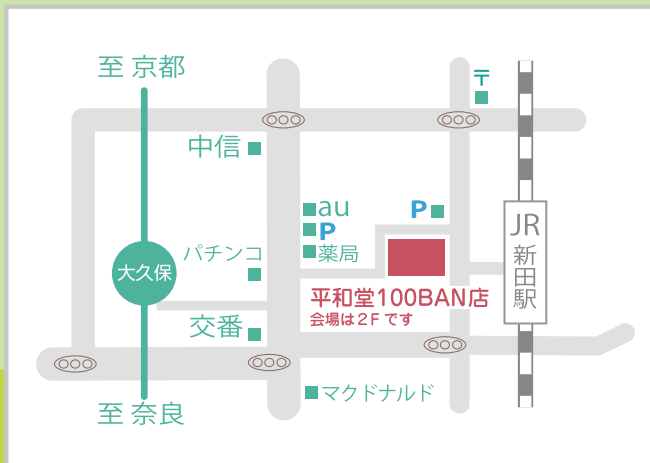
## ゲスト 小坂 道代さん

アトリエ Mother 作家デザイナー

1998年、布製のやわらかくて温かい赤ちゃん人形を製作を皮切りに2000年には、布製の胎児人形3ヶ月、6ヶ月を国内で初めて製作。2002年、国内で初めて赤ちゃん人形取り出せる 妊婦体験スーツを製作。各種学校、病院、教材会社、又テーマパークや介護施設などのご依頼に応えオリジナルティあふれる教材や、模型などの製作活動に従事。

■公式 Website <http://www.ateliermother.com/>

\*とても愛らしい新生児の人形を作っておられる方です。



### アクセス

#### 『平和堂 100BAN 店』

- 近鉄京都駅より急行 17分 近鉄大久保駅下車徒歩5分
- JR 京都駅より「区間快速」で25分(または普通に乗車) JR 新田駅下車徒歩3分  
【ご注意】「みやこ路快速」はJR 新田に停車しません。

< 駐車場について >

- ・平和堂の契約駐車場は西側と東側にあります。(お買物で90分無料)
- ・その他近隣コインパーキングあります。

#### 【子育ての文化研究所】

〒611-0031 京都府宇治市広野町寺山45-5

連絡先 [info@kosodate-bunka.jp](mailto:info@kosodate-bunka.jp)

代表 朱まり子 / 事務局長 迫きよみ

<http://www.kosodate-bunka.jp/>

